



Descobreix noves propostes cada mes per a la diversió dels teus fills al nostre web:

www.elgustodecrecer.es

4	5	6	7	8	KCAL:	630,24
				ARRÒS AMB TOMÀQUET	Hidrats (g)	86,24
				VARETES DE LLUÇ AMB AMANIDA	Lípids (g)	21,16
				FRUITA	Proteïnes (g)	25,03
11	MACARRONS AMB TOMÀQUET	13	14	15	KCAL:	3151,2
LLENTIES ESTOFADES	CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA	CREMA DE CARBASSÓ	PAELLA	SOPA D'AU AMB FIDEUS	Hidrats (g)	431,12
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA	IOGURT	POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA	FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA	ESCALOPA AMB PATATES FREGIDES	Lípids (g)	105,89
FRUITA		FRUITA	FRUITA	FRUITA	Proteïnes (g)	125,12
18	19	20	21	22	KCAL:	3149,1
MONGETE VERDA AMB PATATA	ESPAGUETTIS AMB VERDURETES	SOPA DE PEIX	CIGRONS ESTOFATS	ARRÒS A LA CASSOLA	Hidrats (g)	432,23
MANDONGUILLES AMB TOMÀQUET	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA	POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA	HAMBURGUESA AMB PATATES XIPS	FILET DE LLENGUADO AMB AMANIDA	Lípids (g)	103,12
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	Proteïnes (g)	128,12
25	26	27	28	29	KCAL:	3153,6
TALLARINES A LA CARBONARA	ESTOFAT DE MOGETES	CREMA DE VERDURES	ARRÒS TRES DELICIES	SOPA D'AU AMB PASTA	Hidrats (g)	430,12
PALETS DE LLUÇ AMB AMANIDA VARIADA	OUS DURS AMB SALS DE TOMÀQUET	ESCALOPA DE VEDELLA AMB PATATA DAU	SALSITXES AMB TOMÀQUET	PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA	Lípids (g)	101,89
IOGURT	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	Proteïnes (g)	123,45



1	2	3	4	5	KCAL:	3149,10
MACARRONS BOLONYESA	CREMA DE VERDURES	ARRÒS AMB TOMÀQUET	LLENTIES ESTOFADES	SOPA D'AU AMB FIDEUS	Hidrats (g)	441,24
TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA	FRICANDÓ DE VEDELLA	FILET DE LLENGUADO AMB AMANIDA	BISTEC PLANXA AMB AMANIDA	POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA	Lípids (g)	104,10
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	Proteïnes (g)	115,15
8	9	10	11	12	KCAL:	3147,20
MONGETA VERDA AMB PATATA	FIDEUS A LA CASSOLA	ARRÒS TRES DELICIES	MONGETES SEQUES AMB PATATA	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS	Hidrats (g)	431,55
TRUITA FRANCESA AMB TALL DE PERNIL I AMANIDA	CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA	FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA	HAMBURGUESA AMB AMANIDA	CARN MAGRA PLANXA AMB PATATES FREGIDES	Lípids (g)	101,82
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	Proteïnes (g)	118,25
15	16	17	18	19	KCAL:	3158,50
CREMA DE VERDURES	SOPA D'AU AMB FIDEUS	ARRÒS A LA CASSOLA	ESTOFAT DE CIGRONS AMB PATATA	ESPAGUETTIS AMB TOMÀQUET	Hidrats (g)	432,58
MANDONGUILLES A LA JARDINERA	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA	CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA	CANELONS	ESTOFAT DE GALL DINDI	Lípids (g)	104,37
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	Proteïnes (g)	123,21
22	23	24	25	26	KCAL:	3148,40
ESPIRALS CARBONARA	LLENTIES ESTOFADES	MONGETA VERDA AMB PATATA	ARRÒS TRES DELICIES	SOPA D'AU AMB PASTA	Hidrats (g)	439,23
VARETES DE PEIX AMB AMANIDA	TRUITA FRANCESA AMB TALL DE PERNIL I AMANIDA	ESCALOPA DE VEDELLA AMB AMANIDA	SALSITXES AMB TOMÀQUET	POLLASTRE AL FORN AMB PATATES XIPS	Lípids (g)	105,13
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	Proteïnes (g)	122,10



Descobreix noves propostes cada mes per a la diversió dels teus fills al nostre web:

www.elgustodecrecer.es